

ORBEC - LA VESPIERE - FRIARDEL

GUIDE Loisirs...

ACTIVITES

SPORTIVES

CULTURELLES

PATRIOTIQUES

SOCIALES



2020-2021

Photo : A-M Chédot



BALL-TRAP

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Casse-Pot - Friardel

CONTACT : Jacques LEVEILLÉ - T. 06 88 70 90 88

Mail : leveillejacques50@orange.fr

COÛT : N.C.

SPORT

BASKET CSOVBB

A partir de 4 ans, équipes jeunes et seniors de niveau départemental et région, entraînements encadrés par un entraîneur diplômé.

SESSION : de mi-août à début juillet

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Mathieu AUZOUX

HORAIRE / LIEU : Gymnase - avenue du Bois à Orbec

Lundi : 20h30-22h

Mardi : 17h30-22h, mercredi : 17h-23h, vendredi : 17h30-23h30

Samedi après-midi : 12h30-22h (matchs)

Dimanche matin : 8h30-12h30 (matchs)

CONTACT : Sandrine FERREIRA - T. 06 68 53 73 91

Mail : csorbecbasket@aol.com

COÛT : selon catégorie et commune de résidence - de 42 € à 109 €

PHOTO DE COUVERTURE réalisée avec le partenariat des jeunes du JSJL ORBEC-LA VESPIERE-FRIARDEL.

CLUB BOULISTE

Le Club Bouliste est une association sportive qui existe depuis 1996. Le boulodrome contient 45 terrains et permet d'accueillir 90 équipes. Catégories : benjamin, minime, cadet, junior, senior, vétéran.

SESSION : de septembre à juin

LIEU : 17 avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Cyril PALLIX - T. 07 76 14 73 75

T. 07 81 48 25 16

COÛT : 50 € la licence

CLUB DE TIR

Le Club propose les disciplines de la Fédération Française de Tir : carabine, pistolet, arbalète field. Le Club est équipé de cibles manuels et de cibles électroniques. 24 postes de tir - 4 stands de tir (10 mètres, 25 mètres, 50 et 100 mètres, 200 mètres).

SESSION : du 1^{er} septembre au 30 juin

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Claude DELANGE, Thérèse DELANGE, Ferdinand FORTIN

HORAIRE / LIEU : mercredi de 14h à 17h - Hameau les Prés à Orbec

CONTACT : T. 02 31 63 77 93 ou 06 14 36 32 55

Mail : claudedelange@free.fr

COÛT : 93 €



CLUB D'ECHECS

L'ACL ECHECS est un club d'échecs ouvert à toutes les personnes voulant découvrir, approfondir le jeu d'échecs. Pour les jeunes et les moins jeunes, le club permet de jouer pour le loisir ou même en compétition ! Venez découvrir ce noble jeu dans une bonne ambiance et pour le plaisir !

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : salle des réunions, rue des Augustines - à Orbec

CONTACT : Pierre PERROT - T. 06 14 23 10 26

Mail : karadock@hotmail.fr

COÛT : 12 € la cotisation + licence variable selon catégorie d'âge et compétition ou loisirs

CYCLO-TOURISME OLVF

Randonnée Marche - VTT - Cyclo route. Activités ouvertes à tous suivant le rythme de chacun.

SESSION : Toute l'année

HORAIRE / LIEU : Mercredi après-midi, 14h place Foch à Orbec

Dimanche matin : sorties officielles dans les clubs du Pays d'Auge

CONTACT : Daniel LECOEUR - T. 06 18 05 13 25

Mail : daniellecoeur27@gmail.com

COUT : N.C.

FOOTBALL

Section Football créé en 1921. Equipe fanion évolue en D1 district aux portes de la R3, équipe féminine senior depuis deux saisons, deux équipes seniors, vétérans et catégories jeunes : U7, U9, U11, U15, U18. Plus de 190 licenciés.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE : Stade - avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Jérôme LIBERGE - T. 07 87 02 39 59

Mail : kiki.liberge@hotmail.fr

COUT : 70 € : U7/U6, U8/U9, U10/U11, U12/U13

90 € : U14/U15, U18, seniors, vétérans

JUDO

Le Judo est un mot japonais se décomposant en JU et DO qui signifie souplesse et non résistance et DO se traduit par chemin ou voie. Le Judo est un art martial sans arme qui se pratique avec la force de l'adversaire. Le Taïso est du renforcement musculaire en douceur. Nous proposons aussi le sport adapté ainsi que le baby-Judo.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec

Horaires non communiqués

CONTACT : Dany LEREBOURG - T. 07 54 82 42 97

Mail : judocluborbeclavespiere@gmail.com

COUT : Judo : Licence 40 € + cotisation 90 €

Baby Judo : Licence 40 € + cotisation 60 €

Taïso : Licence 40 € + cotisation 60 €

Self : Licence 40 € + cotisation 60 €

SPORT

ECURIE SPORT AUTO ORBECQUOIS

Course de côte, rallye, slalom comptant pour la coupe de France de la montagne et la Ligue de Normandie.

CONTACT : Cyril HOYER - T. 06 03 98 89 40

Mail : impbeausoleil@orange.fr



KARATE

Découverte et pratique du karaté et du body karaté dans une ambiance de travail conviviale. Entourée de professeurs qualifiés et à l'écoute qui seront vous transmettre les valeurs de leur sport et de leur art.

SESSION : période scolaire - mercredi et samedi

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec - Horaires non communiqués

CONTACT : Mickaël MOREAU - T. 06 49 76 50 31 / 06 77 12 04 49

Mail : moreaum2s@hotmail.fr

PROFESSEURS : E. ELISABETH / C. JOUVEAUX

COÛT : cotisation - 110 € et licence - 37 € / an

SESSION : de septembre à juin

ANIMATRICES : Angéline et Maryse FOURMAGE

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes (1^{er} étage), rue des Augustines à Orbec

Lundi à partir de 13h30, mardi à partir de 17h, vendredi à partir de 18h

CONTACT : Maryse FOURMAGE -

T. 07 80 54 89 38

Mail : letsdance2gether14@gmail.com

COÛT : 10 à 16 ans : 60 € / 17 ans et + : 110 € (licence FFCLD incluse)

MARCHE NORDIQUE

Initiation à la marche nordique pour débutants et confirmés. Sortie hebdomadaire.

SESSION : du jeudi 12 septembre au jeudi 25 juin

EDUCATEUR SPORTIF : Martial LANGE

HORAIRE : jeudi matin

Débutants : 9h00 / 10h15

Confirmés : 10h15 / 11h45

CONTACT : Martial LANGE

T. 07 62 25 22 19

Mail : martialange@gmail.com

COÛT : 7 euros / séance ou carnet de 10 séances = 60 euros ou 165 € à l'année

MONTEE HISTORIQUE

Pour les amateurs de belles mécaniques et de motos anciennes (de 1970 à 1985). La montée d'Orbec dernier week-end d'août est l'occasion de voir les pilotes s'affronter pour réussir la montée de la côte de la Madeleine. Cette manifestation est une démonstration sans notion de compétition.

CONTACT : Julien TREMPU - T. 06 23 67 38 52

Mail : julien.trempu@sfr.fr



SPORT

LET'S DANCE TOGETHER

Ateliers de danses en ligne (line dance) sur tout style de musique (Actuelle, Celtic, Country, Asia-Pop, Disco...). Grâce à notre activité vous voyagerez tout en restant en Normandie. La Line Dance permet d'améliorer sa mémoire, la confiance en soi et la coordination des mouvements. Pas besoin de partenaire ; vous danserez seul(e) ou en cercle dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle.

ORB-VES FORME GYM

Association Gym, Fitness et Danse.

Enfants / Ados / Adultes / Seniors.

Cours diversifiés et dynamiques : Zumba, Pound Fit, Piloxing, Musculation, Step, Body Pump, ...

Danse dès 3 ans : Modern Jazz, Zumba, Street Jazz, Danse orientale, Hip Hop, Reggaeton.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEURS : Adeline et Liliane BAROFFIO

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines à Orbec

Lundi : 20h30-21h30— Fitness

Mardi : 13h45-14h45— Gym active

Mercredi : 14h00-20h30—Danse

Jeudi : 19h30-20h20— Fitness

Vendredi : 13h45-14h45— Gym active

CONTACT : Adeline BAROFFIO - T. 06 23 27 60 54 / 06 10 15 69 85

Mail : baroffio.adeline@hotmail.fr

COÛT : N.C.



SPORT

POKER - Cercle de la Hérissonnière

Entraînement tous les vendredis soirs et quatre tournois / an.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Salle des réunions, rue des Augustines à Orbec

CONTACT : Bernard DE WITTE - T. 06 23 91 55 13

COÛT : 25 € / an



SPORT SANTE ORBEC

Activités physiques adaptées pour les personnes ayant des problèmes d'articulation, de diabète, de surpoids...

SESSION : de septembre à juin (relâche vacances de Noël)

EDUCATEUR SPECIALISE : Eric ELISABETH

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Mardi : 17h à 18h et 18h15 à 19h15

Vendredi : 18h à 19h

CONTACT : T. 06 35 17 10 82 / 06 27 03 12 01

Mail : sportsanteorbec@gmail.com

COÛT : cotisation 15 € / mois - convention avec le pôle de santé pour des séances prescrites sur ordonnance médicale.

TENNIS

Depuis plus de 70 ans, le TCOV propose toutes les pratiques du tennis : pratique libre enfants et adultes, cours enfants et adultes encadrés, handisport et compétition en salle ou en extérieur.

Nouveauté cette année : *badminton en pratique libre ou encadré.*

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : club de tennis - Bois des Capucins à Orbec

CONTACT : Olivier LE RENARD - T. 06 76 18 89 13

Mail : 58140161@fft.fr

COÛT : cotisation : 85 € enfants et 155 € adultes

VELO CLUB ORBEC-LA VESPIERE

Pratique du cyclisme sous toutes ses formes (école, route, piste, VTT, cyclocross), ouvert de 6 à 12 ans en école de cyclisme et cadets, séniors (voir vétérans). Nous fournissons un maillot, un cuissard et avons quelques vélos à disposition.

CONTACT : Gérard LAUNAY - T. 06 81 35 54 03 / 02 31 32 71 10

Mail : launaybeatrice14@gmail.com

COUT : N.C.

SPORT



JEUNES SAPEURS POMPIERS (JSP)

Aide à agrémenter la vie du Centre de Secours par diverses activités et par sa section de jeunes sapeurs pompiers.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU :

centre de secours d'Orbec - Orbiquet - samedi : 9h à 12h

ENCADRANTS :

Adjudant : Gaëtan AUMONT

Caporal : Marvin SANDRI

CONTACT : T. 06 46 92 73 98

Mail : gaumont@sdis14.fr

COUT : 50 €

YOGA

L'association a été créée pour favoriser la pratique du yoga d'énergie - un Hatha Yoga classique inspiré des pratiques du yoga tibétain. Les séances sont basées sur une pratique simple qui intéresse toujours tant le corps physique que le psychisme - l'état global. Détente et prise de conscience de la respiration sont suivies par des exercices et des étirements, prélude de la pratique des postures. La séance se termine avec un moment de détente.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Geoffrey Lockington

HORAIRES / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Le lundi : débutants de 16h20 à 17h50

18h15 à 19h45 - Le mardi de 15h00 à 16h30

CONTACT : Annick RABASSE - T.

Mail : annick.d.rabasse@sfr.fr

COUT : 210 € à l'année

PONEY CLUB

« Shet & Cie »

Ecole d'équitation affiliée à la FFE.

Spécialiste de l'enfance dès 3 ans.

HORAIRES / LIEU :

Bois des Capucins -19 rue des Frères Bigot
14290 ORBEC

9h à 19h - Toute l'année

ENCADRANT :

Stéphanie LAVERIE : monitrice BE

Philippe LAVERIE : assistant ASA. Vice champion de France des enseignants FFE en tir à l'arc à cheval.

CONTACT : T. 06 32 06 23 06

Mail : shet.cie@gmail.com

COUT : à partir de 36 € / mois - licence 25 € pour les -18 ans.



AMIS DU PATRIMOINE ORBECQUOIS

Association avec comme objectif de promouvoir le patrimoine de la Ville d'Orbec et faciliter la recherche de fonds pour la restauration des bâtiments (église...).

CONTACT : Michel GRENIER - T. 06 16 01 50 65

Mail : amisdupatrimoine.orbec@gmail.com

COÛT : cotisation 10 € / pers.

CULTURELLES

AU FIL D'ORBEC

Travaux d'aiguilles (points comptés, boutis, tricot, broderie...)

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : 7 rue de Geôle à Orbec - mardi de 14h à 17h

CONTACT : Nelly LECOMTE - T. 02 31 32 88 49

Mail : christian-lecomte14@orange.fr

COÛT : cotisation - 15 €

BELLES D'ANTAN

Association réunissant des amateurs de vieilles mécaniques. Sorties et rassemblements...

CONTACT : Jean-François CHARBONNIER -

T. 06 85 34 91 80

Mail : lesbellesdantan14290@gmail.com

COÛT : 35 €

COLLECTIF SUR LE PONT (Théâtre)

Le Collectif sur le Pont est une compagnie de théâtre implantée à Orbec depuis 2 saisons. Elle mène un travail de création artistique mais aussi de transmission par ses ateliers hebdomadaires.

SESSION : septembre à fin mai 2020. Pas d'atelier durant les vacances scolaires.

HORAIRES / LIEU : Salle Kali - Orbec

6-8 ans : mercredi de 10h à 10h45

9-11 ans : mercredi de 11h à 12h

12-17 ans : jeudi de 17h45 à 19h15

Adultes : jeudi de 19h30 à 21h30

Par nécessité pédagogique, les places sont limitées. D'autres créneaux seront susceptibles d'être ouverts en fonction des inscriptions.

CONTACT : Angélique DEHEUNYNCK -

T. 06 87 75 38 18 ou

Yoann PARIZE T. 06 45 39 98 39

Mail : surlepont.collectif@gmail.com

COÛT : cotisation 15 € + 165 €

ECOLE DE MUSIQUE

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES / LIEU : 13 rue de Geôle - Orbec

CONTACT : Pierre-Michel BERTRAND

T. 06 26 92 01 71

Mail : ecoledemusique-orbec@agglo-lisieux.fr

COÛT : selon coefficient familial, domiciliation et instruments...

Un établissement pour apprendre la musique (piano, violon, guitare, violoncelle, trompette, flûte traversière, percussions, trombone, tuba, clarinette, chant chorale, saxophone...et solfège), pour tous les âges et tous les niveaux,

en formations diplômantes ou comme loisir, du lundi au samedi.



JUMELAGE ANGLAIS / ALLEMAND

Faire vivre les liens privilégiés établis entre :

-Orbec, La Vespière Friardel et Kingsteignton (GB) depuis 1979.

-Orbec, La Vespière Friardel et Frammersbach (Allemagne) depuis 1988.

En s'associant à d'autres structures (SIVOM, Musée, OFAJ, BIT...).

Ceci à travers plusieurs activités :

-échanges jeunes et famille une année sur deux en alternance avec les deux villes jumelées ;

-marché aux fromages de Frammersbach ;

-thèmes de nos échanges = histoire, patrimoine, culture, cuisine, ...

-marché de Noël à Orbec avec produits anglais et allemands ;

-un repas dansant suivi d'un loto le dernier samedi et dimanche de novembre.

HORAIRE / LIEU : Salle des Jumelages - rue de Geôle à Orbec

CONTACT : Gisèle MOTIO - T. 02 31 63 70 98

Mail : gisele.motio@orange.fr

COUT : cotisation : 10 € / adulte et 5 € -18 ans

BIBLIOTHEQUE « MARIE du MERLE »

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie. Albums jeunesse, BD, romans policiers, documentaires, contes, revues, audio livres et livres écrits en gros caractères, CD...

HORAIRE / LIEU : 9 rue Charles Jobey - à Orbec

Mardi de 13h à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 13h à 18h

CONTACT : T. 02 31 32 98 16

Mail : bibliotheque-orbec@agglo-lisieux.fr

COUT : N.C.



LA NEUSTRIENNE

La Neustrienne compte 21 musiciens dans ses rangs. La Fête du Camembert, les Festivités du 14 juillet avec le concert pour les résidents de l'EPMS Marie Du Merle, le concert de Printemps, le concert de la Ste Cécile en fin d'année et les différentes commémorations sont autant de rendez-vous où vous pouvez retrouver l'Harmonie Municipale d'Orbec.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Salle André PETIT à l'école de musique à Orbec

CONTACT : Francis COGE - T. 06 30 78 46 21

Mail : coge.francis@orange.fr

COUT : N.C.

LEZARD CHROMATIQUE - Ateliers d'arts Adultes et Enfants

Les ateliers « mini Beaux-Arts » pour enfants dès 4 ans : dans un cadre calme et agréable, les ateliers s'articulent autour de la créativité, de l'imaginaire et de l'invention.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - à Orbec

CONTACT : Anne Marie CHEDOT -

T. 06 12 91 74 50

COUT : 320 € pour les enfants, matériel fourni (2h d'atelier / sem.) - merc. de 10h à 12h et 14h à 16h (ou 16h à 18h sous réserve).

360 € pour les adultes - mardi de 9h30 à 12h ou 19h à 21h30

Possibilité de faire des stages ponctuels (individuels ou petits groupes), animations pour des anniversaires...



PATCHWORK

Technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, de formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : salle des réunions, rue des Augustines à Orbec - dates selon calendrier défini entre les membres (1 samedi / mois)

CONTACT : Béatrice HO-VAN-TRUC -

T. 06 20 45 50 87

Mail : beatricehovantruc@laposte.net

COÛT : 16 € la journée complète

CULTURELLES

PLAISIR DE DANSER

Conserver et promouvoir le patrimoine culturel des danses normandes. Prestations et animations pour les fêtes de village, fêtes de famille...

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines (1^{er} étage) à Orbec - le mardi de 20h30 à 22h

CONTACT : Catherine JOUSSET - T. 06 81 44 94 63

Mail : cat1701@orange.fr

COÛT : 12 € pour l'année

POTERIE

Réalisation de poteries simples à la plaque : pichet, coupelles... Chaque phase de la conception est expliquée et montrée avec des gestes simples et précis. Séance d'émaillage 15 jours à 3 sem. plus tard. Apprentissage des gestes de tournage...

POTIERE : Françoise DUPUIS

LIEU : 11 rue des Augustines - Orbec

Stages enfants - ados aux vacances.

CONTACT : Françoise DUPUIS -

T. 02 31 32 74 21

Site internet : <https://poterie-dupuis.fr/>

mail : fdupuis@poterie-dupuis.fr

Enfants - Ados :

Cours particuliers tournage :

À partir de 11 ans : 1h / 1 séance - 33 €, 2 séances 66 €, 3 séances 90 €, plus une séance d'émaillage (env.1 h) à une date ultérieure (séchage).

Cours de modelage enfants / ados (2 à 4 enf.) : 1h30 de 15h à 16h30

1 séance 28 € / 2 séances 56 € / 3 séances 80 €

Inscriptions : 15 j. avant les congés scolaires.

Adultes :

Modelage et/ou tournage en cours particulier : 2 h à 45 €

SERVICE JEUNESSE

SPORTS ET LOISIRS (S.J.S.L.)

Le Service Jeunesse Sports et Loisirs (S.J.S.L.) est un des services du SIVOM, destiné à accueillir des enfants de 4 ans jusqu'à des jeunes de 17 ans dans le cadre d'un projet éducatif territorial décliné en projets pédagogiques pour les secteurs enfance et jeunesse en matière de loisirs éducatifs.

Pendant les vacances scolaires :

Nous proposons à ce jour des accueils à la journée, à la 1/2 journée, à la semaine, au mois, pendant tout l'été avec possibilité de repas.

Pendant l'année :

Secteur enfance (4/10 ans) : le mercredi à la journée avec le repas (7h45 à 18h30) ou 1/2 journée avec ou sans repas.

Secteur jeunesse (11 ans et +) : aide aux devoirs et jeux le mercredi de 13h30 à 18h30
Lundi, mardi et jeudi : 17h à 18h30

ENCADREMENT :

Responsable secteur enfance : Adèle HORNET

Responsable secteur jeunesse : Pierre BARBAT et Adélaïde CLUZEAU

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - à Orbec

CONTACT : T. 02 31 31 04 39 - T. 06 48 16 61 34

Mail : sjsl.sivom@orange.fr

COUT : dossier d'inscription 5 € + coût de la journée ou demi-journée selon coefficient CAF

ACPG-CATM-TOE et Veuves

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Michel TESNIERES - T. 06 09 32 86 28

Mail : tesnieresm@orange.fr

COMITE JUNO CANADA

Souvenir de mémoire. Préserver le souvenir des troupes canadiennes et des soldats tombés pour notre libération en août 1944.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Daniel DAVID - T. 02 32 46 46 79

FNACA

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Serge DROUET - T. 02 31 62 51 73

Mail : colettedrouet@wanadoo.fr

SOUVENIR FRANCAIS

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Christian de Meneval



TRIP'ASSO

NOUVEAUTÉ !

La Trip'Asso est une association créée par un groupe de jeunes (entre 11 et 15 ans). Elle est née de l'envie de ce groupe de jeunes de rendre leur ville plus active en organisant des rencontres avec les résidents de l'EPMS, des courses... Les fonds récoltés leur permettront d'organiser un voyage en autofinancement.

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - Orbec

CONTACT : Jeanne Soares De Sousa

Mail : tripasso.orbec@gmail.com

PATRIOTIQUES



ADMR

Association de Service d'Aide à Domicile en Milieu Rural. Service à la personne pour les personnes âgées, handicapées, toilettes, repas, courses, garde d'enfants, ménage, repassage.

LIEU : 100 rue Grande à Orbec

CONTACT : T. 02 31 32 85 68

SOCIALES

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Aide et soutien à la collecte de sang.

SESSION : 3 à 4 collectes par an sur Orbec

CONTACT : Gérard GRENEU - T. 06 80 44 33 58

AMIS DES ANCIENS

Lien social pour les aînés. Activités, animations mises en place en faveur des +70 ans des communes d'Orbec et de La Vespière-Friardel : loto, thé dansant, repas, sorties...

CONTACT : Guy MORIN - T. 06 15 31 14 81

CLUB DES TOUJOURS JEUNES

Le Club se réunit pour jouer aux cartes.

HORAIRE / LIEU : Salle des réunions - rue des Augustines à Orbec - Tous les mardis de 14h à 18h

CONTACT : Annick FONTAINE - T. 06 14 99 78 15

Mail : gerard.fontaine13@SFR.FR

FNATH ACCIDENTES DE LA VIE

Association des accidentés de la vie.

HORAIRE / LIEU : à Orbec

CONTACT : Liliane DROUET - T. 06 10 35 92 97

Mail : liliane.drouet@sfr.fr

JOIE DE VIVRE

Association ayant pour but d'apporter de l'animation aux résidents de l'EPMS Marie du Merle.

HORAIRE / LIEU : EPMS Marie du Merle - rue de la Source à Orbec

CONTACT : - T. 02 31 32 83 31

SECOURS CATHOLIQUE

Aide aux dossiers - Espace vêtements ouvert à tous. Distribution de denrées alimentaires, aide aux familles, personnes âgées...Café partagé, liens partagés, solidarité, convivialité...

HORAIRE / LIEU : 7 rue des Capucins à Orbec

Lundi : 9h à 12h - café partagé, lien partagé

Mardi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

Jeudi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

CONTACT : Gervaise THIEULIN - T. 02 31 32 20 60

Mail : equipe.orbec.141@secours-catholique.org

VIT ACTIF

Association d'insertion sociale et professionnelle. L'activité de l'association est le maraîchage en agriculture biologique sur un jardin de 8 000 m². Vente en directe des légumes ou sous forme de paniers.

HORAIRE / LIEU : Bd de Beauvoir - à Orbec

CONTACT : vente - T. 07 76 09 94 60

Mail : jardin-orbec@vit-actif.bio

Bouger en famille !

SKATE PARC à ORBEC

Bois des Capucins, derrière le tennis à ORBEC

Panier de basket, piste de skate, terrain de sport pour jouer au foot...

TERRAIN MULTI-SPORT à LA VESPIERE-FRIARDEL

Rue de Chambrais

Terrain multi-sports :
football, basket, ...

Terrains de pétanque,
aires de jeux pour 3-14
ans et 0-7 ans, table de
pique-nique, ...



RANDONNEE

Circuit au départ d'Orbec (départ parking Parc de Loisirs) « La boucle du Val Himbert » - balisage bleu, 10 km

Circuit au départ de La Vespière (départ parking Mairie) « De l'étang à la source de l'Orbiquet » - balisage bleu, 14 km

Circuit au départ de Friardel (parking église) « Les Moines » - balisage bleu, 10 km

Randonnées accompagnées par le service animation de la Mairie d'Orbec.
Programme de mars à septembre à consulter sur www.orbec.fr.



LA PECHE

PARCOURS DE PÊCHE SUR ORBEC

Deux parcours sur Orbec – Au niveau du parc de loisirs et au niveau des 7 vannes, rue Basse-Franconnie
Attention : carte de pêche obligatoire

ETANG DE L'ORBICQUET

Pêche à la truite... à la journée ou à la demi-journée.

Snack sur place, vente appâts, location de canne à pêche.
Ouvert de mars à mi-novembre (sauf lundi et mardi).
Rens. 06 25 78 25 08



MAIRIE D'ORBEC

Service Animation

Place Foch - 14290 ORBEC

T. 02 31 61 12 35 — Email : omac@orbec.fr

Commune



La Vespière
Friardel