

ORBEC - LA VESPIERE - FRIARDEL

GUIDE

sports & loisirs

2022-2023

ACTIVITES

SPORTIVES

CULTURELLES

PATRIOTIQUES

SOCIALES



BALL-TRAP

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Casse-Pot - Friardel

CONTACT : Jacques LEVEILLÉ - T. 06 88 70 90 88

Mail : bt-orbec@hotmail.com

COUT : N.C.

SPORT

BASKET CSOVBB

Le CSVOBB est un club familial qui fédère les personnes adeptes ou non du basket ball tout en passant un bon moment grâce aux entraînements, matchs et manifestations.

Nouveau « Micro Basket » - 3 à 5 ans

SESSION : de mi-août à début juillet

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Mathieu / Mario

HORAIRE / LIEU : Gymnase - avenue du Bois à Orbec

Du lundi au vendredi, de 17h30 à 22h selon les niveaux.

CONTACT : Mathieu AUZOUX (Prés.) : 06 24 28 92 94

Mail : csvobb@gmail.com

COUT : selon catégorie et commune de résidence - de 30 € à 120 €

CLUB BOULISTE

Le Club Bouliste est une association sportive qui existe depuis 1996. Le boulodrome contient 45 terrains et permet d'accueillir 90 équipes.

Catégories : benjamin, minime, cadet, junior, senior, vétéran.

SESSION : de septembre à juin

LIEU : 17 avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Cyril PALLIX - T. 07 76 14 73 75

COUT LICENCE : 10/15 € (-17 ans) et 50 € (+17 ans)

CLUB DE TIR

Le Club propose les disciplines de la Fédération Française de Tir **pour les adultes** : carabine, pistolet, arbalète field. Le Club est équipé de cibles manuels et de cibles électroniques. 24 postes de tir - 4 stands de tir (10 mètres, 25 mètres, 50 et 100 mètres, 200 mètres).

SESSION : du 1^{er} septembre au 30 juin

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Claude DELANGE, Thérèse DELANGE

HORAIRE / LIEU : mercredi après-midi, samedi après-midi, dimanche matin Hameau des Prés

CONTACT : T. 02 31 63 77 93 ou 06 14 36 32 55

Mail : claudedelange50@gmail.com

COUT : 93 €



CLUB D'ÉCHECS

L'ACL ECHECS est un club d'échecs ouvert à toutes les personnes voulant découvrir, approfondir le jeu d'échecs. Pour les jeunes et les moins jeunes, le club permet de jouer pour le loisir ou même en compétition ! Venez découvrir ce noble jeu dans une bonne ambiance et pour le plaisir !

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : salle des réunions,
rue des Augustines - à Orbec

CONTACT : Pierre PERROT - T. 06 14 23 10 26

Mail : karadock@hotmail.fr

COÛT : 12 € la cotisation + licence variable selon catégorie d'âge et compétition ou loisirs.

FOOTBALL

Section Football créé en 1921. Nos éducateurs accueillent les jeunes dès l'âge de 6 ans à 19 ans et les accompagnent dans la pratique du football et ce dans le respect des biens et des personnes.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE : Stade - avenue du Bois à Orbec

CONTACT : Fabrice DELISLE - T. 06 32 37 49 92

Mail : fdnormandie@hotmail.fr

École de foot / Ludovic Lefebvre -

T. 06 59 45 96 59

COÛT :

70 € : U6/U7, U8/U9, U10/U11, U12/U13, U16 F

90 € : U15 à U18 et féminines, 100 € : seniors

JUDO

Le Judo est un mot japonais se décomposant en JU et DO qui signifie souplesse et non résistance et DO se traduit par chemin ou voie. Le Judo est un art martial sans arme qui se pratique avec la force de l'adversaire. Le Taïso est du renforcement musculaire en douceur.

Nous proposons aussi le sport adapté ainsi que le baby-Judo à partir de 4 ans.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec

CONTACT :

LELIEVRE Marie-Laure - T. 06.18.26.26.58

Mail : cjov14@orange.fr

Le lundi 17h10 à 18h10—baby judo, le mardi 17h45 à 20h00, le jeudi 20h00 à 21h00, le vendredi 18h00 à 20h10.

COÛT : Licence 20 à 40 € + cotisation 60 à 90 €

SPORT

ÉCURIE SPORT AUTO ORBECQUOIS

Course de côte, rallye, slalom comptant pour la coupe de France de la montagne et la Ligue de Normandie.

CONTACT : Cyril HOYER - T. 06 03 98 89 40

Mail : impbeausoleil@orange.fr



KARATÉ

Cours de karaté pour tous âges à partir de 5 ans, et cours de body karaté à partir de 12 ans, le karaté est un art martial japonais, sport de combat dans lequel les coups sont retenus. Pour la 1^{ère} fois, discipline aux JO de TOKYO de 2021.

Le body karaté est une pratique qui allie les techniques du karaté à la musique, le tout dans la bonne humeur.

SESSION : période scolaire - mercredi et samedi

HORAIRE / LIEU : Dojo du gymnase - avenue du Bois à Orbec - Horaires non communiqués

Karaté - mardi de 20h15 à 21h15, mercredi de 17h30 à 19h, samedi de 10h à 12h

Body karaté - jeudi de 18h30 à 19h30

CONTACT : Mickaël MOREAU - T. 06 49 76 50 31
Mail : moreaum2s@hotmail.fr

PROFESSEURS : E. ELISABETH / C. JOUVEAUX

COUT : cotisation - N.C. et licence - 37 € / an



SPORT

LET'S DANCE TOGETHER

Ateliers de danses en ligne (line dance) sur tout style de musique (Actuelle, Celtic, Country, Asia-Pop, Disco...). Grâce à notre activité vous voyagerez tout en restant en Normandie. La Line Dance permet d'améliorer sa mémoire, la confiance en soi et la coordination des mouvements. Pas besoin de partenaire ; vous danserez seul(e) ou en cercle dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle (à partir de 8 ans).

ANIMATRICES : Angéline et Maryse FOURMAGE

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes (1^{er} étage), rue des Augustines à Orbec

Lundi à partir de 13h30, mardi à partir de 17h, vendredi à partir de 18h / Contacter l'association pour les créneaux / niveaux.

CONTACT : Maryse FOURMAGE -
T. 07 80 54 89 38

Mail : letsdance2gether14@gmail.com

COUT : 8 à 18 ans : 60 € / 18 ans et + : 100 €
(licence FFCLD incluse)

MONTÉE HISTORIQUE

Pour les amateurs de belles mécaniques et de motos anciennes (de 1970 à 1985). La montée d'Orbec dernier week-end d'août est l'occasion de voir les pilotes s'affronter pour réussir la montée de la côte de la Madeleine. Cette manifestation est une démonstration sans notion de compétition.

CONTACT : Julien TREMPU - T. 06 23 67 38 52

Mail : julien.trempu@sfr.fr



ORB-VES FORME GYM

Association Gym, Fitness et Danse.

Enfants / Ados / Adultes / Seniors.

Cours diversifiés et dynamiques : Zumba, Pound Fit, Piloxing, Musculation, Step, Body Pump, ...

Danse dès 3 ans : Modern Jazz, Zumba, Street Jazz, Danse orientale, Hip Hop, Reggaeton.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEURS : Adeline et Liliane BAROFFIO

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines à Orbec

Lundi : 20h30-21h30— Fitness Ados/Adultes*

Mardi : 13h45-14h45— Gym douce santé senior**

Mercredi : 14h - 20h—Danse enfants-ados-adultes (Moderne jazz / Danse orientale / Street Jazz / Zumba / Ragga Style / Fit Gym...

Mercredi : 14h-15h— Nouveau Fit'Gym enfant 7-13 ans (Musculation / Jeux sportifs / Parcours motricité / Step / Zumba / Endurance...

Jeudi : 19h30-20h30— Fitness Ados/Adultes *

Vendredi : 13h45-14h45— Gym douce santé senior**

*Musculation, cardio et relaxation. Circuit Hiit / cardio boxe / Pounf Fit / Zumba / Tabata / Relaxation / Étirements...

**Activités physiques adaptées / Gestes et postures / Équilibre et mémoire / Musculation et Relaxation / Prévention des chutes...

CONTACT : Adeline BAROFFIO - T. 06 23 27 60 54

Mail : baroffio.adeline@hotmail.fr

COÛT : N.C.

SPORT

SPORT SANTÉ ORBEC

Association qui propose du sport adapté à des personnes porteuses d'une affection de longue durée (ALD) ou handicap, ou à destination de personnes qui désirent reprendre une activité physique progressive et adaptée aux capacités de chacun.

SESSION : de septembre à juin (relâche vacances de Noël)

EDUCATEUR SPECIALISE : LEGOUEZ Caroline

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Mardi : 17h à 18h et 18h15 à 19h15

CONTACT : T. 06 35 17 10 82

Mail : gilles.duneveu@sfr.fr

COÛT : cotisation 150 € / an

TENNIS

Le TCOV vous propose de pratiquer le tennis sur ses 4 courts (2 couverts en béton poreux et 2 extérieurs en terre battue synthétique). Enseignement et/ou pratique libre du tennis à partir de 4 ans. Pratique libre du badminton.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : club de tennis - Bois des Capucins à Orbec

CONTACT : Elodie LAUNAY - T. 06 12 01 13 95

Mail : 58140161@fft.fr

COÛT : cotisation jeunes avec ou sans entraînement de 89 € à 214 € / Cotisation adultes avec ou sans entraînement de 162 € à 318 € (selon âge et formule choisie)

Location à l'heure : 10 € extérieur / 15 € intérieur

Réservations boutique « Récréations » - T. 02 31 32 57 93

VÉLO CLUB ORBEC-LA VESPIERE

Pratique du cyclisme sous toutes ses formes (école, route, cyclocross), ouvert de 6 à 12 ans en école de cyclisme et cadets, séniors (voir vétérans).

SESSION : janvier à octobre

CONTACT : Gérard LAUNAY - T. 06 81 35 54 03 /
02 31 32 71 10

Mail : vcorbec14@gmail.com

COUT LICENCE : 52 € jeunes / 69 € adultes

SPORT



JEUNES SAPEURS POMPIERS (JSP)

Aide à agrémenter la vie du Centre de Secours par diverses activités et par sa section de jeunes sapeurs pompiers.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU :

Centre de Secours d'Orbec - Orbiquet -
samedi : 9h à 12h

CONTACT : Gaëtan AUMONT

T. 06 46 92 73 98

Mail : gaumont@sdis14.fr

COUT : 50 €

YOGA

L'association a été créée pour favoriser la pratique du yoga d'énergie - un Hatha Yoga classique inspiré des pratiques du yoga tibétain. Les séances sont basées sur une pratique simple qui intéresse toujours tant le corps physique que le psychisme - l'état global. Détente et prise de conscience de la respiration sont suivies par des exercices et des étirements, prélude de la pratique des postures. La séance se termine avec un moment de détente.

SESSION : de septembre à juin

PROFESSEUR / EDUCATEUR : Geoffrey Lockington

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - à Orbec

Le lundi : 18h15 à 19h45 -

Le mardi de 15h00 à 16h30

CONTACT : G. - T. 06 03 47 32 53

Mail : geoff.lockington@orange.fr

COUT : 210 € à l'année

PONEY CLUB

« Shet & Cie »

Ecole d'équitation
affiliée à la FFE. Poney
club spécialisé dans
l'apprentissage de
l'équitation sur po-
ney. Loisir, détente ou concours.

Spécialiste de l'enfance dès 3 ans.

HORAIRE / LIEU : 9h à 19h - Toute l'année
Bois des Capucins -19 rue des Frères Bigot
14 290 ORBEC

ENCADRANT :

Stéphanie LAVERIE : monitrice BEES 1
Philippe LAVERIE : assistant ASA. Vice cham-
pion de France des enseignants FFE en tir à
l'arc à cheval.

CONTACT : T. 06 32 06 23 06

Mail : shet.cie@gmail.com

COUT : à partir de 36 € / mois - Cotisation : 20
€ et licence 25 € pour les -18 ans.



AMIS DU PATRIMOINE ORBECQUOIS

Association avec comme objectif de promouvoir le patrimoine de la Ville d'Orbec et faciliter la recherche de fonds pour la restauration des bâtiments (église...).

CONTACT : Michel GRENIER - T. 06 16 01 50 65

Mail : amisdupatrimoine.orbec@gmail.com

COUT : cotisation 10 € / pers.

CULTURELLES

ÉCOLE DE MUSIQUE

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : 13 rue de Geôle - Orbec

CONTACT : Pierre-Michel BERTRAND

T. 06 26 92 01 71

Mail : ecoledemusique-orbec@agglo-lisieux.fr

COUT : selon coefficient familial, domiciliation et instruments...

Un établissement pour apprendre la musique (piano, violon, guitare, violoncelle, trompette, flûte traversière, percussions, trombone, tuba, clarinette, chant chorale, saxophone...et solfège), pour tous les âges et tous les niveaux,

en formations diplômantes ou comme loisir, du lundi au samedi.



LISIEUX
NORMANDIE

CULTURE

AU FIL D'ORBEC

Travaux d'aiguilles (points comptés, boutis, tricot, broderie...)

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : 7 rue de Geôle à Orbec - mardi de 14h à 17h

CONTACT : Isabelle HAUZAY - T. 02 31 32 88 20

Mail : isabellehauzay@hotmail.fr

COUT : cotisation - 15 €

BELLES D'ANTAN

Association réunissant des amateurs de vieilles mécaniques. Sorties et rassemblements...

CONTACT : Jean-Francis CHARBONNIER -

T. 06 85 34 91 80

Mail : jfalcharbo@gmail.com

COUT : 35 €

COLLECTIF SUR LE PONT (Théâtre)

L'Association est un collectif d'artistes qui a pour but de : créer et diffuser des spectacles vivants ; dispenser des cours, ateliers, stages de théâtre et d'écriture ; organiser toute manifestation ou initiative de promotion de la culture ; promouvoir l'égalité homme-femme ; participer au renforcement du lien social et l'accès à la culture en milieu rural.

SESSION : septembre à juin.

HORAIRE / LIEU : Salle Kali - Orbec

6-8 ans : mercredi de 10h à 10h45

9-11 ans : mercredi de 11h à 12h

12-17 ans : jeudi de 17h45 à 19h15

Adultes : jeudi de 19h30 à 21h30

Par nécessité pédagogique, les places sont limitées. D'autres créneaux seront susceptibles d'être ouverts en fonction des inscriptions.

CONTACT : Angélique DEHEUNYNCK -

T. 06 87 75 38 18 ou

Mail : surlepont.collectif@gmail.com

www.collectifsurlepont.fr

COUT : cotisation 15 € + 165 €

JUMELAGE ANGLAIS / ALLEMAND

Faire vivre les liens privilégiés établis entre :

-Orbec, La Vespière Friardel et Kingsteignton (GB) depuis 1979.

-Orbec, La Vespière Friardel et Frammersbach (Allemagne) depuis 1988.

En s'associant à d'autres structures (SIVOM, Musée, OFAJ, BIT...).

Ceci à travers plusieurs activités :

-échanges jeunes et famille une année sur deux en alternance avec les deux villes jumelées ;

-marché aux fromages de Frammersbach ;

-thèmes de nos échanges = histoire, patrimoine, culture, cuisine, ...

-marché de Noël à Orbec avec produits anglais et allemands ;

-un repas dansant suivi d'un loto le dernier samedi et dimanche de novembre.

HORAIRE / LIEU : Salle des Jumelages - rue de Geôle à Orbec

CONTACT : Gisèle MOTIO - T. 02 31 63 70 98

Mail : gisele.motio@orange.fr

COUT : cotisation : 10 € / adulte et 5 € -18 ans

BIBLIOTHÈQUE « MARIE du MERLE »

Service de la Communauté d'Agglomération Lisieux-Normandie. Albums jeunesse, BD, romans policiers, documentaires, contes, revues, audio livres et livres écrits en gros caractères, CD...

HORAIRE / LIEU : 9 rue Charles Jobey - à Orbec

Mardi de 13h à 18h

Mercredi de 10h à 12h

et de 13h à 18h

CONTACT :

T. 02 31 32 98 16

Mail : bibliotheque-

orbec@agglom-lisieux.fr

COUT : N.C.



LA NEUSTRIENNE

Fondée le 21 février 1861, l'orchestre d'harmonie La Neustrienne est encore aujourd'hui fidèle à ses traditions. Présente aux différentes commémorations, et événements associatifs, la Neustrienne assure 3 concerts annuels. Le prochain aura lieu le **vendredi 2 décembre 2022, afin d'honorer Ste Cécile, patronne des musiciens et le concert de printemps le vendredi 2 juin 2023.**

Étroitement liée à l'école de musique locale, elle accueille régulièrement des élèves issus de cette école. C'est ainsi que notre harmonie fonctionne avec autant de dynamisme. Nos programmes sont très éclectiques afin de susciter l'intérêt de l'ensemble des musiciens.

Nous souhaitons aussi accueillir les musiciens qui souhaiteraient intégrer une harmonie, et ainsi partager notre convivialité et notre passion musicale.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Vendredi de 20h30 à 22h00 - Salle André PETIT à l'école de musique à Orbec

CONTACT : Francis COGE - T. 06 30 78 46 21

Mail : coge.francis@orange.fr

LÉZARD CHROMATIQUE - Ateliers d'arts Adultes et Enfants

Les ateliers « mini Beaux-Arts » pour enfants dès 4 ans : dans un cadre calme et agréable, les ateliers s'articulent autour de la créativité, de l'imaginaire et de l'invention.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - à Orbec

CONTACT : Anne Marie CHEDOT -T. 06 12 91 74 50

COUT : 320 € pour les enfants, matériel fourni (2h d'atelier / sem.) - merc. de 10h à 12h et 14h à 16h (ou 16h à 18h sous réserve).

360 € pour les adultes - mardi de 9h30 à 12h ou 19h à 21h30

Possibilité de faire des stages ponctuels (individuels ou petits groupes), animations pour des anniversaires...

PATCHWORK

Technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, de formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : salle des réunions, rue des Augustines à Orbec - dates selon calendrier défini entre les membres (1 samedi / mois de 10h à 17h)

CONTACT : Béatrice HO-VAN-TRUC -

T. 06 20 45 50 87

Mail : beatrice.hovantruc@laposte.net

COUT : 16 €

CULTURELLES

PLAISIR DE DANSER

Groupe de danses folkloriques normandes et du monde. Ouvert à tous, du débutant au confirmé pour le plaisir de danser ensemble.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE / LIEU : Salle des fêtes, rue des Augustines (1^{er} étage) à Orbec - lundi de 17h30 à 19h30

CONTACT : Annie DELORME - T. 06 82 87 27 30

Mail : anndelo@orange.fr

COUT : 14 € pour l'année

POTERIE

Réalisation de poteries simples à la plaque : pichet, coupelles... Chaque phase de la conception est expliquée et montrée avec des gestes simples et précis. Séance d'émaillage 15 jours à 3 sem. plus tard. Apprentissage des gestes de tournage...

POTIERE : Françoise DUPUIS

LIEU : 11 rue des Augustines - Orbec

Stages enfants - ados aux vacances.

CONTACT : Françoise DUPUIS -

T. 02 31 32 74 21

Site internet : <https://poterie-dupuis.fr/>

mail : fdupuis@poterie-dupuis.fr

Enfants - Ados :

Cours particuliers tournage :

À partir de 11 ans : 1h / 1 séance - 40 €, 2 séances 76 €, 3 séances 115 €, plus une séance d'émaillage (env.1 h) à une date ultérieure (séchage) .

Cours de modelage enfants / ados (2 à 4 enf.) : 1h30 de 15h à 16h30

1 séance 36 € / 2 séances 68€ / 3 séances 100 €

Inscriptions : 15 j. avant les congés scolaires.

Adultes :

Modelage et/ou tournage en cours particulier : 2 h à 50 €



SERVICE JEUNESSE

SPORTS ET LOISIRS (S.J.S.L.)

Le Service Jeunesse Sports et Loisirs (S.J.S.L.) est un des services du SIVOM, destiné à accueillir des enfants de 4 ans jusqu'à des jeunes de 17 ans dans le cadre d'un projet éducatif territorial décliné en projets pédagogiques pour les secteurs enfance et jeunesse en matière de loisirs éducatifs.

Pendant les vacances scolaires :

Nous proposons à ce jour des accueils à la journée, à la 1/2 journée, à la semaine, au mois, pendant tout l'été avec possibilité de repas.

Pendant l'année :

Secteur enfance (4/10 ans) : le mercredi à la journée avec le repas (7h45 à 18h30) ou 1/2 journée avec ou sans repas.

Secteur jeunesse (11 ans et +) : aide aux devoirs et jeux le mercredi de 13h30 à 18h30

Lundi, mardi et jeudi : 17h à 18h30

ENCADREMENT :

Responsable secteur enfance : Adèle HORNET

Responsable secteur jeunesse : Pierre BARBAT

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - à Orbec

CONTACT : T. 02 31 31 04 39 - T. 06 48 16 61 34

Mail : sjsl.sivom@orange.fr

COÛT : dossier d'inscription 5 € + coût de la journée ou demi-journée selon coefficient CAF

ACPG-CATM-TOE et Veuves

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : DOUILLY Pierre (trésorier) -

T. 02 31 32 77 26 / 06 24 79 40 84

Mail : tesnieresm@orange.fr

COMITE JUNO CANADA

Souvenir de mémoire. Préserver le souvenir des troupes canadiennes et des soldats tombés pour notre libération en août 1944.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

FNACA

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Serge DROUET - T. 02 31 62 51 73

Mail : colettedrouet@wanadoo.fr

SOUVENIR FRANCAIS

Souvenir de mémoire.

selon calendrier des cérémonies patriotiques

CONTACT : Christian de Meneval



TRIP'ASSO

JEUNES !!!

La Trip'Asso est une association créée par un groupe de jeunes (mineurs). Elle est née de l'envie de ce groupe de jeunes de rendre leur ville plus active en organisant des rencontres avec les résidents de l'EPMS, des courses... Les fonds récoltés leur permettront d'organiser un voyage en autofinancement.

HORAIRE / LIEU : Place Joffre - Orbec

CONTACT : Chrystal HUBLIN / 06 71 08 18 31

Mail : tripasso.orbec@gmail.com

PATRIOTIQUES



ADMR

Association de Service d'Aide à Domicile en Milieu Rural. Service à la personne pour les personnes âgées, handicapées, toilettes, repas, courses, garde d'enfants, ménage, repassage.

LIEU : 6 rue Grande à Orbec (à compter du 6/09/2022)

CONTACT : T. 02 31 32 85 68

Mail : orbec@fede14.admr.org

SOCIALES

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Aide et soutien à la collecte de sang.

SESSION : 3 à 4 collectes par an sur Orbec

CONTACT : Gérard GRENEU - T. 06 80 44 33 58

AMIS DES ANCIENS

Lien social pour les aînés. Activités, animations mises en place en faveur des +70 ans des communes d'Orbec et de La Vespière-Friardel : loto (20 novembre 2022 au Centre Culturel, thé dansant (2 octobre 2022, SDF de La Vespière, repas, sorties...

CONTACT : Guy MORIN - T. 06 15 31 14 81

CLUB DES TOUJOURS JEUNES

Le Club se réunit pour jouer aux cartes, jeux de société dans la convivialité.

HORAIRES / LIEU : Salle des réunions - rue des Augustines à Orbec - Tous les mardis de 14h à 18h

CONTACT : Annick FONTAINE - T. 06 14 99 78 15

Mail : gerard.fontaine49@orange.fr

Cotisation : 5 € / mois



JOIE DE VIVRE

Association ayant pour but d'apporter de l'animation aux résidents de l'EPMS Marie du Merle.

HORAIRES / LIEU : EPMS Marie du Merle - rue de la Source à Orbec

CONTACT : - T. 02 31 32 81 16

SECOURS CATHOLIQUE

Aide aux dossiers - Espace vêtements ouvert à tous. Distribution de denrées alimentaires, aide aux familles, personnes âgées...Café partagé, liens partagés, solidarité, convivialité...

HORAIRES / LIEU : 7 rue des Capucins à Orbec

Lundi : 9h à 12h - café partagé, lien partagé

Mardi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

Jeudi : 9h30 à 11h - café partagé + espace vêtement + accueil + colis

CONTACT : Gervaise THIEULIN - T. 06 74 75 35 80

Mail : equipe.orbec.141@secours-catholique.org

Bouger en famille !

SKATE PARC à ORBEC

Bois des Capucins, derrière le tennis à ORBEC

Panier de basket, piste de skate, terrain de sport pour jouer au foot...

TERRAIN MULTI-SPORT à LA VESPIERE-FRIARDEL

Rue de Chambrais

Terrain multi-sports :
football, basket, ...

Terrains de pétanque,
aires de jeux pour 3-14
ans et 0-7 ans, table de
pique-nique, ...



RANDONNEE

Circuit au départ d'Orbec (départ parking Parc de Loisirs) « La boucle du Val Himbert » - balisage bleu, 10 km

Circuit au départ de La Vespière (départ parking Mairie) « De l'étang à la source de l'Orbiquet » - balisage bleu, 14 km

Circuit au départ de Friardel (parking église) « Les Moines » - balisage bleu, 10 km

Randonnées accompagnées par le service animation de la Mairie d'Orbec.
Programme de mars à septembre à consulter sur www.orbec.fr.



LA PECHE

PARCOURS DE PÊCHE SUR ORBEC

Deux parcours sur Orbec – Au niveau du parc de loisirs et au niveau des 7 vannes, rue Basse-Franconnie
Attention : carte de pêche obligatoire

ETANG DE L'ORBICQUET

Pêche à la truite... à la journée ou à la demi-journée.

Snack sur place, vente appâts, location de canne à pêche.
Ouvert de mars à mi-novembre (sauf lundi et mardi).
Rens. 06 25 78 25 08



MAIRIE D'ORBEC

Service Animation

Place Foch - 14290 ORBEC

T. 02 31 61 12 35 — Email : secretariat@orbec.fr

Commune



La Vespière
Friardel