

Liberté Égalité Fraternité



## Pendant les fortes chaleurs

## Protégez-vous







Évitez l'alcool



Mouillez-vous le corps



Mangez en quantité suffisante



Donnez et prenez des nouvelles de vos proches



Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit



Préférez des activités sans efforts

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15 Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit) meteo.fr • #canicule