

RENCONTRE SANTÉ

Pas d'âge pour le sport !



Démarrage de l'atelier

Jeudi

12 SEPTEMBRE 2024

9h-10h45



LE MESNIL GUILLAUME
Salle des Fêtes

24 chemin des Sables

INFOS & INSCRIPTION

(gratuite et obligatoire)

auprès de la Mutualité
Française Normandie

06 42 86 39 30

- Découverte d'**activités sportives ADAPTÉES** et accessibles (*renforcement musculaire, marche...*)
- 12 séances encadrées par des **professionnels** de l'activité physique adaptée
- Les séances ont lieu les **jeudis de 9h30 à 10h30 entre septembre et décembre 2024** en extérieur ou en salle

**Réservé aux
+60 ans**



Nos partenaires :



**Pour bien vieillir
dans le Calvados**
CONFÉRENCE DES FINANCEURS

Avec le concours de la CNSA

