

Futurs ou jeunes  
retraités



## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et  
**gratuit** de **7** séances pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu** : 900 route de Courtonne 14100  
COURTONNE LA MEURDRAC

**1<sup>re</sup> Séance** : 05 février 2024

**Heure** : 10h - 12h

**Inscription** : **09 80 80 43 15**

**[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Normandie



**POUR Bien  
vieilliR**



ASSURANCE COLLECTIVE  
agric-arco



santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel & plus encore



CNRACL  
Le service de la retraite active  
normandie et mayenne



**NEOSILVER**

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

# UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



**Séance 3:** Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



**Séance 5:** Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



**Séance 7:** Retrouvons nous et faisons un point bilan!



**Séance 2:** Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



**Séance 4:** Je continue de prendre soin de moi.



**Séance 6:** 100% mobile à la retraite.



**Inscription gratuite !**

**Tous les lundis**

**Renseignements  
et inscriptions :**

**Sarah MAHOUACHI**

09 80 80 43 15

[contact@retraite-neosilver.fr](mailto:contact@retraite-neosilver.fr)

Séance 1 : 05/02/24 - 10h-12h

Séance 2 : 12/02/24 - 10h-12h

Séance 3 : 19/02/24 - 10h-12h

Séance 4 : 11/03/24 - 10h-12h

Séance 5 : 18/03/24 - 10h-12h

Séance 6 : 25/02/24 - 10h-12h

Séance 7 : 29/04/24 - 10h-12h"