

Guide Loisirs.... 2018 - 2019



© Patrik HUSSENET

Orbec - La Vespière/Friardel

Ville d'Orbec



Commune



La Vespière
Friardel

ORB-VES FORME DANSE ET GYM

Association Gym Fitness et Danse.

Enfants/Ados/Adultes/Séniors

Cours diversifiés et dynamiques : Zumba, Pound Fit, Piloxing, Musculation, Step, Body Pump,...

Danse dès 3 ans : Modern Jazz, Zumba, Street Jazz, Danse orientale, Hip Hop, Reggaeton.

PROFESSEURS : Adeline et Liliane BAROFFIO

SESSION : de septembre à juin

CONTACT : 06.23.27.60.54/06.10.15.69.85
Mail : baroffio.adeline@hotmail.fr

HORAIRE ET LIEU: Salle des fêtes, 1er étage rue des Augustines

Lundi de 20h30 - 21h30 (fitness)

Mardi de 13h45 - 14h45 (fitness)

Mercredi à partir de 13h30 - 20h30 (danse)

Jeudi de 19h30 à 20h20 (fitness)

Vendredi de 13h45 à 14h45 (fitness)

TARIF: à voir avec le club

LET'S DANCE TOGETHER

Ateliers de danse en ligne (Line Dance) sur différents genres musicaux (Modern, Celtic, Country,...)

La pratique de la Line Dance permet d'améliorer sa mémoire et la coordination des mouvements dans une ambiance conviviale (dès 7ans).

ANIMATRICES : Maryse et Angéline FOURMAGE

SESSION : de septembre à juin

CONTACT : 07.80.54.89.38 ou 06.01.31.70.69
Mail : letsdance2gether14@gmail.com

JOURS ET LIEU :

Salle des fêtes, rue des Augustines

Lundi de 13h30 à 16h00

Vendredi de 18h00 à 20h00

Samedi ou Dimanche (occasionnel)

TARIF : prendre contact avec l'association

PLAISIR DE DANSER

Conserver et promouvoir le patrimoine culturel des danses normandes.

Prestations et animations lors d'évènements locaux : fêtes de village, fête du camembert, marché à l'ancienne et aussi fête familiale.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE ET LIEU:

Mardi de 20h30 à 22h.

Salle des fêtes (1er étage), rue des Augustines.

CONTACT : Catherine JOUSSET : 02 32 45 89 14 OU 06 81 44 94 63
Mail : cat1701@orange.fr

COÛT : 12€ pour l'année



Danse, Gymnastique,

MARCHE NORDIQUE

Venez vous essayer à la marche nordique. Discipline sportive douce et conviviale dont les nombreux bienfaits pour la santé sont reconnus et dont la pratique est vivement recommandée par les médecins, la marche nordique représente une conception plus dynamique de la marche..

Prêt de bâtons

HORAIRE ET LIEU: Parc de Loisirs (jardin public)
le jeudi de 9h30 à 11h00

CONTACT : Martial LANGE au 07.62.25.22.19
Mail : martiallange@gmail.com

RENSEIGNEMENTS : martiallangecanalblog.com

YOGA d'Orbec-La Vespière Friardel

L'association a été créée pour favoriser la pratique du yoga d'énergie - un Hatha-Yoga classique inspiré des pratiques du yoga tibétain. Les séances sont basées sur une pratique simple qui intéresse toutefois tant le corps physique que le psychisme - l'être global. Détente et prise de conscience de la respiration sont suivies par des exercices et des étirements, prélude de la pratique des postures. La séance se termine avec un moment de détente.

PROFESSEUR: Geoffrey LOCKINGTON

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES ET LIEU: Lundi de 16h30 à 18h00 (débutants) et de 18h15 à 19h45
Mardi de 15h00 à 16h30.

Salle de Kali (RDC de la salle des fêtes), rue des Augustines.

CONTACT : Geoffrey LOCKINGTON au 02.50.68.12.26 ou 06.03.47.32.53
Mail : annick.d.rabasse@sfr.fr

COÛT :

210€ à l'année pour une séance par semaine
(payable par trimestre, soit 70€)



KARATE ORBEC-LA VESPIERE

Le karaté est un sport sans violence qui permet de développer la maîtrise de soi, l'équilibre, la souplesse, la coordination des gestes, dans une ambiance amicale et un respect mutuel.

PROFESSEUR : Christophe CHOUQUET

SESSION : calendrier scolaire

HORAIRE ET LIEU:

Mercredi : karaté (adultes et enfants) de 17h30 à 19h

Gymnase avenue du Bois

CONTACT : 06.26.94.12.50

TARIF: Licence 39€ + cours 11€/ mois

JUDO

Le judo est un mot japonais se décomposant en JU et DO. JU signifie souplesse, non résistance et douceur & DO se traduit par chemin ou voie. Le judo est donc «la voie de la non résistance», la voie qui mène à une vie équilibrée en utilisant une méthode d'éducation physique et mentale basée sur une discipline de combat à mains nus.

PROFESSEUR : Franck BLOQUEL

PRÉSIDENTE : Dany LEREBOURG : 07 54 82 42 97

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE ET LIEU : Dojo du gymnase, avenue du bois

Judo : Le mardi de : 18h à 18h55 (Pré-poussins / Poussins / Benjamins 1)
19h à 20h45 (Benjamins 2 et adultes)

Le vendredi de : 17h05 à 17h50 (Babys)
18h à 18h55 (Pré-poussins / Poussins 1)
19h à 20h (Poussins 2 / Benjamins)
20h05 à 21h45 (Minimes et adultes)

Taïso : jeudi de 19h à 20h

Self défense (dès 15ans): jeudi de 19h à 20h30

CONTACT : 06 74 14 44 84 (professeur)
Mail: judocluborbeclavespiere@gmail.com
Site internet: jcolv.club.sportsregions.fr et/ou page facebook

COÛT : Judo minimes à adultes: 126 € (licence + cotisation) ;
Baby judo : 96 € (licence + cotisation)
Self défense, taïso et judo enfants : 96 € (licence + cotisation)
Licence FFDJ: 38 €



Sports de
combat

Tir

CLUB DE TIR ORBEC-LA VESPIERE

Le club est composé de 5 stands de tir, un stand de 10 mètres avec 24 postes de tir dont 10 cibles électroniques, un stand de 25 mètres avec 15 postes de tir, un stand de 50 mètres avec 8 postes de tir, un stand de 100 mètres avec 8 postes de tir et un stand de 200 mètres avec 8 postes de tir.

Une école de tir qui fonctionne tous les mercredis après-midi.

Disciplines pratiquées : carabine, pistolet et arbalète field.

Club Handisport.

PROFESSEURS : Stéphanie DELANGE, Thérèse DELANGE, Jérôme RAULT, Valérie AUGUSTE, Ferdinand FORTIN et Claude DELANGE

SESSION : toute l'année et de septembre à juin pour le stand 10 mètres

Ecole de tir fermée en juillet et août

HORAIRES ET LIEU : Hameau des Près

Mercredi : 14h à 17h

Samedi : 14h à 17h

Dimanche : 9h à 12h

CONTACT : Claude DELANGE au 02 31 63 77 93 ou

Mail : claudedelange@free.fr

Site internet : <http://club.quomodo.com/orbectir/>

COÛT : Licence, assurance et cotisation club

Adulte: 123€

Jeune: 90€

Jeux de Boules

CLUB BOULISTE ORBEC LA VESPIERE

Le Club Bouliste d'Orbec-La Vespière est une association sportive qui existe depuis 1996. En 2018, nous avons 52 licenciés et 37 membres.

Le bouldrome contient 45 terrains et permet d'accueillir 90 équipes.

Organisateur de concours.

HORAIRES ET LIEU : De 14h à 18h, au bouldrome, 17 avenue du bois

CONTACT : 07.81.48.25.16

COÛT : 48 € licence



BASKET - CSVOBB

Le Club Sportif la Vespière Orbec Basketball a pour objectif de promouvoir le basket des plus petits aux plus grands. Possibilité de jouer en loisirs.

Compétition toute la saison à tous les niveaux avec déplacements sur le département, la région.

SESSION : de septembre à juin

HORAIRE ET LIEU : gymnase, avenue du bois.

U7 : le mercredi de 17h à 18h

U9 : le mardi et le vendredi de 17h15 à 18h15

U11 : le mercredi de 18h00 à 19h00 et le vendredi de 17h15 à 18h15

U13 : le mercredi de 19h00 à 20h15 et le vendredi de 18h15 à 19h15

U15F : le mardi de 19h45 à 21h15 et le vendredi de 19h15 à 20h15

U15M : le mardi de 18h15 à 19h45 et le vendredi de 18h15 à 21h15

U17F : le mardi de 19h45 à 21h15 et le vendredi de 19h15 à 20h15

D2 et R3 : le mercredi de 20h15 à 22h00 et le vendredi de 21h15 à 22h45

Loisirs : le lundi de 20h30 à 22h00

CONTACT : Sandrine FERREIRA au 06.68.53.73.91

Mail : csorbcebasket@aol.com

COÛT : à définir de 57€ à 113€ (en fonction du niveau et de la localité)

FOOTBALL

Séniors, vétérans, under 17 ans, 15 ans, 13 ans, 11 ans, 9 ans, 6 ans,

Ouverture équipe féminine séniors

ÉDUCATEURS: Arnaud PONS (entraîneur séniors)

SESSION : de septembre à mai

HORAIRE ET LIEU: Stade Guy Viquesnel

U6/U7 : Mercredi 15h00 à 16h30

U8/U9 : Mercredi de 15h00 à 16h30

U 11 : Lundi et mercredi de 17h15 à 18h45

U13 : Mercredi de 17h30 à 19h et lundi de 17h30 à 19h00

U15 : Mercredi et vendredi de 17h30 à 19h

U18 : Mercredi de 17h30 à 19 h et le vendredi soir

Séniors : Mardi et vendredi 19h à 21h

CONTACT : 06.21.47.87.36

Mail : csovfootball.14290@gmail.com

COÛT :

Séniors : 100€

Vétérans: 90€

U 17 à U15: 90€, U 13 à U6 : 70€

TENNIS CLUB ORBEC - LA VESPIERE

Pratique du tennis de loisirs, tennis de compétition hommes et femmes. Cours collectifs hommes et femmes, stages, initiations et perfectionnements.

Pratique du tennis handisport en fauteuil roulant.

HORAIRE ET LIEU:

Bois des Capucins - 14290 ORBEC

Lundi au Samedi de 9h à 22h

PROFESSEUR: Mathieu DRUEZ

PRÉSIDENT : François MEJEAN

CONTACT : Secrétariat au 02.31.32.88.26

Mail : 18140161@fft.fr

COÛT :

Voir avec le club



Jeux de Ballons,
Balles

ECOLE DE MUSIQUE D'ORBEC

L'École de Musique d'Orbec dispense des cours de musique aux enfants à partir de 6 ans et aux adultes. La pédagogie mise en œuvre par les 10 enseignants hautement qualifiés est basée sur une approche vivante et une pratique instrumentale dès le début. L'apprentissage se répartit en cours d'instrument et cours collectifs. La chorale accueille tous les adultes même les débutants.

Instruments et ensembles : Violon, violoncelle, flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone-tuba, guitare, batterie et percussions, piano, orchestres à corde, harmonie junior, chorale adultes et adolescents.

Classe à horaire aménagé, musique au Collège Lottin de Laval

SESSION : calendrier scolaire

HORAIRES ET LIEU:

9 rue de Geôle - du lundi au samedi selon les disciplines

CONTACT : 06 26 92 01 71 ou ecoledemusique-orbec@agglolisieux.fr

COÛT : CHAM gratuite

20€ à 300€ l'année pour les habitants de la CALN

20€ à 400€ l'année pour les habitants hors CALN

} en fonction du quotient familial

LA NEUSTRIENNE

Fondée le 21 février 1861, la Neustrienne est majoritairement constituée d'élèves issus de l'école de musique de la Communauté d'Agglomération Lisieux Normandie secteur ORBEC. 21 musiciens constituent cet orchestre actuellement. Son répertoire éclectique répond aux attentes de ses musiciens et favorise son dynamisme et son épanouissement.

Elle est très présente dans la vie locale. Les concerts de printemps et de Sainte-Cécile, sont des moments forts de notre activité. Nous participons également aux différentes cérémonies commémoratives que ce soit à Orbec ou dans des communes voisines. La Neustrienne s'est, cette année, déplacée à Frammersbach à la demande du comité de jumelage. Nous espérons étoffer notre effectif avec les musiciens qui seraient désireux de partager la vie de notre harmonie.

DIRECTEUR : Francis COGE

CONTACT : Francis COGE au 06 30 78 46 21

SESSION : de septembre au 14 juillet

COÛT : cotisation annuelle de 15€

HORAIRES ET LIEU:

Vendredi de 20h30 à 22h30, salle André Petit - Rue de Geôle - ORBEC

COLLECTIF SUR LE PONT

Le collectif sur le pont est une association culturelle de théâtre. Nous y menons création et transmission artistique. Le collectif se veut un espace ouvert à toutes et à tous.

PROFESSEUR S : Angélique DEHEUNYNCK - Claire BARRABES

HORAIRES ET LIEU: Salle Kali (RDC de la salle des fêtes—rue des Augustines)

Mercredi de 10h00 à 11h00 (pour les 6-8ans) et de 11h à 12h (pour les 9-11ans)

Judi de 18h00 à 19h30 (pour les 12-17ans) et de 19h30 à 20h30 (pour les 18-99ans et plus)

Vendredi écriture de 19h30 à 21h30 pour les 18-99ans

CONTACT : 06.87.75.38.18 ou mail : surlepont.collectif@gmail.com



VELO CLUB ORBEC - LA VESPIERE

Pratique du cyclisme sous toutes ses formes (école, route, piste, VTT, cyclocross), ouvert de 6 à 12 ans en école de cyclisme et cadets, séniors (voir vétérans). Nous fournissons un maillot, un cuissard et avons quelques vélos à disposition.

PROFESSEUR : Gérard LAUNAY

SESSION : de septembre à juin

HORAIRES ET LIEU:

Mercredi : 15h à 17h, école de cyclisme, place Joffre

CONTACT : Gérard LAUNAY :

Mail : gerardlaunay14@wanadoo.fr

02 31 32 71 10

COÛT :

de 28€ à 120€

MONTÉE HISTORIQUE D'ORBEC

Pour les amateurs de belles mécaniques et de motos anciennes. La montée d'Orbec dernier week-end d'août et l'occasion de voir les pilotes s'affronter pour réussir la montée de la fameuse côte de la Madeleine. Cette manifestation est une démonstration et toute notion de compétition est exclue. Les motos sont exposées le samedi place de la mairie pour les vérifications techniques

CONTACT : Julien TREMPU au 06.23.67.38.52

Mail : julien.trempu@sfr.fr

ECURIE SPORT AUTO ORBECQUOIS

Course de côte, Rallye, Slalom comptant pour la coupe de France de la Montagne et la Ligue de Normandie.

CONTACT : Olivier BAYEUX au 06.14.42.51.67

Mail : impbeausoleil@orange.fr

VELO CLUB ORBECQUOIS CYCLOTOURISME

Une activité ouverte à tous suivant le rythme de chacun, dans un cadre naturel. Une bonne façon de combiner sport et plein air, randonnée route et marche.

SESSION : de janvier à fin novembre

HORAIRES ET LIEU DE RENDEZ-VOUS: Place Foch

Mercredi après-midi : 14h, petites sorties autour d'Orbec

Dimanche matin : Sorties officielles avec les clubs du pays d'Auge.

CONTACT : Daniel LECOEUR

06.18.05.13.25

Mail : daniellecoeur27@gmail.com

2 et 4 roues



Création

LES ATELIERS D'ARTS « LEZARD CHROMATIQUE »

De nos jours, l'esprit créatif trouve sa place dans tous les secteurs d'activités. Il est donc essentiel de savoir reconnaître et développer son pouvoir créateur, source de confiance en soi, d'adaptabilité et de solutions nouvelles.

Les ateliers « mini Beaux-Arts » pour enfants dès 4ans : Dans un cadre calme et agréable, les ateliers s'articulent autour de la créativité, de l'imaginaire et de l'invention avec des travaux individuels et collectifs en plein air et en atelier en découvrant différentes techniques (peinture, aquarelles, dessin, pastel, encre, collage, gravure, sculpture, initiation à l'histoire de l'art)

Les ateliers adultes s'adressent à tous les niveaux et permettent de s'initier ou de se perfectionner aux différentes techniques par un accompagnement personnalisé en fonction des désirs et besoins de chacun.

Les ateliers sont animés par l'artiste Anne-Marie CHEDOT - Grégoire, 30 ans d'expériences comme professeur d'arts plastiques au Canada et en France

HORAIRE ET LIEU: Place Joffre

Forfait annuel adultes : 350 € le mardi 9h30 à 12h et 19h15 à 21h45

Forfait annuel enfants : 300 € (matériel fournis) le mercredi de 14h à 16h ou de 16h à 18h et le mardi de 17h à 19h

Stages personnalisés individuels et groupe (sur demande) et stages découvertes, ateliers de groupe écoles, collèges, lycées, maisons de retraite (sur demande)

CONTACT : Anne-Marie CHEDOT 06 12 91 74 50

SITE INTERNET : gregoire-art.com

POTERIE

Réalisation de poteries simples à la plaque : pichet, coupelle, maison-brûle-parfum,...

Chaque phase de la conception est expliquée et montrée avec des gestes simples et précis. Séance démaillage 15 jours à 3 semaines plus tard. Les poteries ont été cuites une 1ère fois à 950° puis émaillage et seconde cuisson à 1 285° durant 10 à 12 heures. Apprentissage des gestes de tournage, leur efficacité, leur enchaînement pour obtenir un dynamisme qui amène à la perception de la terre et de ses propres gestes

POTIERE : Françoise DUPUIS

HORAIRE ET LIEU:

11 rue des Augustines - Orbec

Stage enfants-ados petites et grandes vacances

CONTACT : Françoise DUPUIS au 02 31 32 74 21 et sur le site internet: <http://poterie.dupuis.fr>

COÛT :

Enfants - Ados : de 15 h à 17h

1 séance 26€, 2 séances 52€, 3 séances 75€, plus une séance d'émaillage (environ 1h) à une date ultérieure (séchage).

Stage de tournage / modelage à partir de 11 ans par groupe de 2 et pour 3 séances (3X2heures) = 85€/cours

Inscription 15 jours avant chaque congés scolaires, petites ou grandes vacances ou à la carte (minimum 2 enfant et maximum 4 enfants)

Adultes : Modelage et/ou tournage 2h : 40€

AU FIL D'OR-BEC—LA VESPIÈRE

Association broderie et loisirs créatifs. Chacune amène son savoir-faire et aide les autres.

Échange de connaissances. Travaux communs proposés par l'association

HORAIRE ET LIEU :

Mardi : 14h à 17h
Rue de Geôle

CONTACT : LEJEUNE Marcelle

02.31.32.72.38 ou

jp.lejeunefoot@wanadoo.fr

COÛT : 15€ / an

PATCHWORK

Un **patchwork** est une technique de couture qui consiste à assembler plusieurs morceaux de tissus de tailles, formes et couleurs différentes pour réaliser différents types d'ouvrages

LIEU: Salle des réunions (dates à définir avec les membres)

CONTACT : Béatrice HO-VAN-TRUC

06.20.45.50.87 ou

beatricehovantruc@laposte.net

COÛT : 16€ la journée complète



BIBLIOTHEQUE COMMUNAUTAIRE MARIE DU MERLE

Albums jeunesse, BD, romans policiers, documentaires, contes, revues, audio livres et livre écrits en gros caractères, CD

HORAIRE :

Lundi de 16h à 18h

Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h

Samedi de 10h à 12h

LIEU :

9 rue Charles Jobey (derrière la Mairie)

CONTACT : 02 31 32 98 16 ou mail : bibliotheque-orbec@agglo-lisieux.fr

ECHECS ORBEC-LA VESPIERE (Association Culture et Loisirs)

Venez découvrir ou poursuivre la pratique du jeu d'échecs en loisirs et en compétition (individuelle ou par équipe) dans une bonne ambiance. Des cours jeunes pour les débutants et ceux qui souhaitent se perfectionner.

Le club a deux équipes adultes, notamment en Nationale 4, mais aussi une pour les jeunes.

HORAIRE ET LIEU :

Mercredi à partir de 20h30 (une fois par mois avant les championnats par équipe)

Vendredi de 17h à 20h15 (cours jeunes et jeux libre)

Salle des réunions, rue des Augustines

CONTACT : Pierre PERROT - 06 14 23 10 26 ou Martial KULHANECK - 06 06 44 55 13

COÛT : HORS COMMUNE : 12€ de cotisation + licence fédérale (variable selon l'âge)

ORBEC-LA VESPIERE : 11€ de cotisation + licence fédérale

POKER

Promouvoir l'esprit compétitif par des tournois en live.

Participation au championnat national des clubs associatifs, et au FLORIDA (tournoi en Espagne)

HORAIRE ET LIEU:

Salle des réunions - vendredi 20h30 à 23h

CONTACT : Bernard DE WITTE au 06 23 91 55 13

Mail : bernard.dewitte09@orange.fr

COÛT : 25€ / an

Culture et jeux de stratégie



Jeunesse

SERVICE JEUNESSE SPORTS ET LOISIRS DU SIVOM ORBEC - LA VESPIERE FRIARDEL

Le Service Jeunesse Sports et Loisirs (S.J.S.L.) est un des services du SIVOM, destiné à accueillir des enfants de 4 ans jusqu'à des jeunes de 17 ans dans le cadre d'un projet éducatif territorial décliné en projets pédagogiques pour les secteurs enfance et jeunesse en matière de loisirs éducatifs.

- pendant les vacances scolaires :

Nous proposons à ce jour des accueils à la journée, à la 1/2 journée, à la semaine, au mois, pendant tout l'été avec possibilités de repas

- pendant l'année :

Secteur enfance (4/10 ans) : le mercredi la journée avec le repas (7h45 à 18h30) ou 1/2 journée avec le repas

Secteur jeunesse (11ans et plus) : Aides aux devoirs et jeux le mercredi de 13h30 à 18h30

le lundi, mardi et jeudi de 17h à 18h30

COORDINATEUR : Pierre BARBAT

Responsable du secteur enfance : Adèle HORNET

Responsable du secteur jeunesse : Pierre BARBAT

HORAIRE ET LIEU : Place Joffre

Année scolaire : 10h à 12h et 13h30 18h30 (sauf le lundi matin et le vendredi)

Petites et grandes vacances, plus mercredis : 7h45 à 18h30

CONTACT : Mail : sjssl.sivom@orange.fr Tél : 02 31 31 04 39 - 06 48 16 61 34

Jeunes Sapeurs Pompiers

Aide à agréments la vie du Centre de Secours par divers activités et par sa section de jeunes sapeurs pompiers.

ENCADRANTS : Sergent - Chef : Gaëtan AUMONT et Sapeur Pompier 1ère classe : Marvin SANDRI

HORAIRE ET LIEU:

Samedi : 9h à 12h, Centre de Secours d'Orbec,
L'Orbiquet

CONTACT : 02 31 32 22 83

COÛT : 50€



COMITÉ DES JUMELAGES ORBEC LA VESPIERE FRIARDEL

Les objectifs sont de faire vivre les liens privilégiés établis entre :

Orbec, La Vespière Friardel et Kingsteignton (G.B) depuis 1979

Orbec, La Vespière Friardel et Frammersbach (Allemagne) depuis 1988

En s'associant à d'autres structures (SIVOM, Musée, OFAJ, BIT...).

Ceci à travers plusieurs activités :

- échanges jeunes et familles une année sur deux en alternance avec les 2 villes jumelles ;
- marché aux fromages de Frammersbach ;
- thèmes de nos échanges = histoire, patrimoine, culture, cuisine,... propre à chaque pays ;
- marché de Noël à Orbec avec produits anglais et allemands ;
- un repas dansant suivi d'un loto le dernier samedi et dimanche de novembre.

PRÉSIDENTE : Gisèle MOTIO

LIEU: Salle des Jumelages (rue de Geôle - 1er étage)

COÛT : 10€/adulte (adhésion)
5€ pour les - de 18ans

CONTACT : Mme MOTIO au 02.31.63.70.98, mail : gisele.motio@orange.fr
Mme MENTEC au 02.31.63.78.18
Mme MACREZ au 02.31.32.81.16



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

MAIRIE D'ORBEC - SERVICE ANIMATION

Place Foch - 14290 ORBEC

Tél. 02 31 61 12 35 Fax. 02 31 32 20 48

mail : omac@orbec.fr

Site internet : www.mairie@orbec.fr

Jumelages Anglais
et Allemand